

## sturingsstrategieën of metacognitieve strategieën

### je oriënteren op het luisteren

weten waarom je luistert  
(luisterdoel bepalen)

weten wat je verwacht  
op basis van de tekstsoort  
(verhaal, instructie, gesprek, ...)

### luisterbegrip bewaken

je voortdurend afvragen of je begrijpt  
wat er gezegd wordt en  
bepalen welke leesstrategie je daarbij kan helpen

herstelstrategieën inzetten  
als je iets niet begrijpt

### beoordelen

je een mening vormen over wat je hoort

Is dit wat ik verwacht had?  
Helpt dit mij om mijn luisterdoel te bereiken?  
Weet ik hier genoeg mee?  
Welke waarde heeft dit voor mij?

## eigenlijke luisterstrategieën

### voorspellen

zowel in het begin als tijdens het luisteren nadenken over wat er zou kunnen volgen  
op basis van wat je hoort en wat je ziet

### vragen stellen

je tijdens het luisteren voortdurend allerlei dingen afvragen  
op basis van wat je hoort en wat je ziet

### visualiseren - zich er iets bij voorstellen

je letterlijk en figuurlijk een beeld vormen van wat je hoort en wat je ziet  
(incl. je een situatie voorstellen of je inleven in de gevoelens)  
of een schematische weergave maken van wat je hoort

### verbindingen maken

tussen wat je hoort en wat je al kent (kennis & ervaringen) /  
tussen verschillende dingen die je hoort / tussen wat je hoort en wat je ziet

### afleiden

dingen te weten komen die niet letterlijk worden gezegd  
op basis van andere dingen die wel worden gezegd of die je ziet

### samenvatten

zowel tussendoor als op het einde de grote lijnen op een rijtje zetten /  
hoofdzaken van bijzaken scheiden / 5,W-vragen en 1,H-vraag beantwoorden:  
wie? wat? waar? wanneer? waarom? hoe?

## herstel- strategieën

### de betekenis van een woord uit de context afleiden

### vragen om iets te herhalen

### duidelijk maken dat je iets niet begrijpt

verbaal of non-verbaal  
een signaal geven dat iets niet duidelijk is

vragen stellen  
om verheldering te krijgen

### parafraseren om begrip af te toetsen

een stukje van wat gezegd wordt  
in je eigen woorden formuleren  
en vragen of je  
het juist begrepen hebt

### hulp vragen